

# GUÍA PARA USUARIOS FreeStyle Libre



# Índice

---

<b>01</b>	<b>¿Cómo se compone el Sistema FreeStyle Libre?</b>	<b>1</b>
	- Sensor FreeStyle Libre	
	- Lector FreeStyle Libre	
<b>02</b>	<b>Preparación de la piel para un nuevo sensor</b>	<b>4</b>
<b>03</b>	<b>Conceptos a tener en cuenta sobre el sistema FreeStyle Libre</b>	<b>5</b>
	- Medición de Glucosa en líquido intersticial	
	- Monitoreo en líquido intersticial vs monitoreo en sangre	
<b>04</b>	<b>¿Cuándo es necesario hacer una prueba de glucosa en sangre con tiras reactivas?</b>	<b>7</b>
<b>05</b>	<b>Entendiendo las flechas de tendencia</b>	<b>8</b>
<b>06</b>	<b>Finalización y retiro del sensor</b>	<b>9</b>
<b>07</b>	<b>Exactitud del sistema</b>	<b>10</b>
<b>08</b>	<b>Preguntas frecuentes</b>	<b>12</b>

# ¿Cómo se compone el Sistema FreeStyle Libre?

## Sensor FreeStyle Libre



Aplicador de sensor

Empaque del sensor

Sensor

**1 instructivo:** con las instrucciones sobre cómo colocar el sensor

**1 toallita con alcohol:** para limpiar el lugar de aplicación

**1 aplicador de sensor:** coloca el sensor en la parte posterior del brazo

**1 empaque del sensor:** dentro está el sensor que se aplicará en el brazo

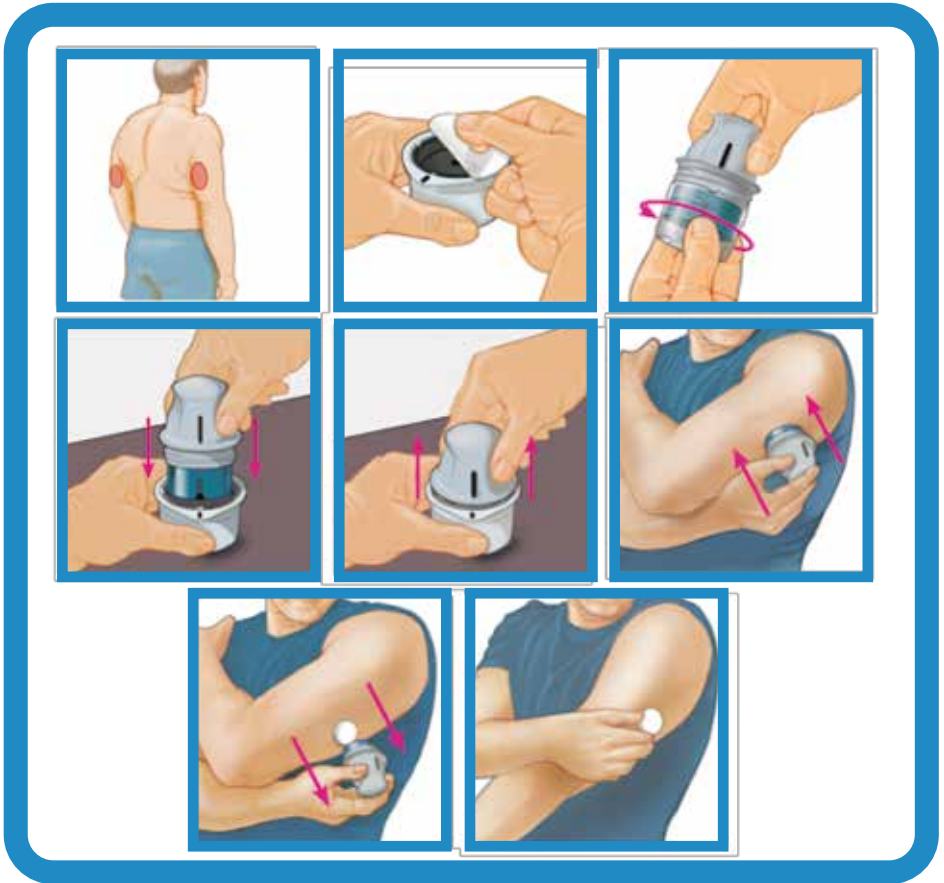
## Características del sensor

- Pequeño Tamaño (35 mm x 5 mm)
- Diseñado para permanecer adherido hasta por 14 días
- No requiere calibración mediante pinchazo en el dedo
- Resistente al agua<sup>1</sup>
- Captura las lecturas automáticamente día y noche<sup>2</sup>

1. El sensor es resistente al agua hasta en 1 metro de agua. No sumergir más de 30 minutos.

2. El sensor debe escanearse al menos una vez cada 8 horas.

## ¿Cómo aplicar el sensor?



## ¿Qué tengo que tener en cuenta antes de aplicar el sensor?

1. Limpiar correctamente la zona en donde se va aplicar el sensor. Vea "sección Preparación de la piel".
2. Verificar que el número de serie del aplicador del sensor y el del empaque del sensor coincidan. **¡Esto es muy importante!**

## Lector FreeStyle Libre

### ¿Qué datos puedo ver en la primera pantalla del lector?



### Características del lector

- Luego de un escaneo, en la pantalla inicial, podrá ver: la lectura actual de la glucosa, el historial de 8 horas y una flecha de tendencia que muestra si la glucosa sube, baja o cambia lentamente.
- Pantalla táctil de color con retroiluminación
- Almacena 90 días de datos de la glucosa\*
- Puede escanear a través de la ropa\*\*
- También tiene puerto de tiras de glucosa y cetonas para utilizar con nuestras tiras FreeStyle Optium

**¡Es muy importante escanear el sensor cada 8 horas para poder tener la información completa!**

\* Para obtener una descripción glucémica completa de más de 3 meses, el sensor debe reemplazarse cada 14 días y el sensor debe escanearse al menos una vez cada 8 horas.

\*\* El lector puede capturar datos del sensor cuando está de 1 cm a 4 cm del sensor.

Seleccione un área de piel en la **parte posterior superior del brazo** que generalmente se mantiene plana durante las actividades diarias normales (no se dobla). Elija un lugar que esté, como mínimo, a 2,5 cm de un sitio de aplicación de insulina. Para prevenir molestias o irritación de la piel debe elegir un sitio diferente del usado recientemente.



## Superficie de la piel

### SITUACIÓN

### SOLUCIÓN

#### Superficie aceitosa

El jabón, las cremas, el champú o el acondicionador pueden dejar residuo aceitoso en la piel, lo cual podría impedir la adhesión correcta del sensor.

Para mejorar la adhesión, limpie la piel con agua y jabón, séquela, limpie la piel con una toallita humedecida en alcohol y permita que la piel se seque al aire (no sople) antes de proceder.

#### Superficie húmeda

La humedad impide la adhesión. Mantenga la piel seca antes de la aplicación.

Para mejorar la adhesión, seque la piel, límpiela con una toallita humedecida en alcohol y permita que la piel se seque al aire (no sople) antes de proceder.

#### Superficie velluda

El vello se interpone entre la piel y el adhesivo del sensor.

Rasure el sitio seleccionado de la parte posterior superior del brazo.

# Conceptos a tener en cuenta sobre el sistema FreeStyle Libre

## Medición de glucosa en líquido intersticial

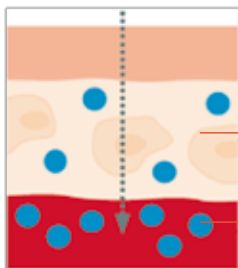
Las lecturas de glucosa a partir de su Sistema FreeStyle Libre pueden ser diferentes al monitoreo tradicional de glucosa en sangre.

### ¿Por qué?

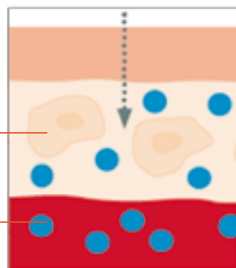
El sistema FreeStyle Libre mide la glucosa en líquido intersticial, capa delgada de fluido que rodea las células de los tejidos debajo de la piel.

Esto es diferente al monitoreo tradicional que necesita de un medidor de glucosa en sangre y de tiras reactivas para medir los niveles de glucosa.

A - Monitoreo tradicional de glucosa



B - Sistema FreeStyle Libre



Líquido intersticial

Sangre

### ¿Qué significa esto?

Puede haber una diferencia de 5 a 10 minutos entre los niveles de glucosa del líquido intersticial y la glucosa en sangre<sup>1</sup>. Si en su sangre la glucosa está aumentando o disminuyendo rápidamente, como después de comer o de una dosis de insulina, la lectura del sensor FreeStyle Libre puede ser diferente a la lectura del medidor de glucosa en sangre\*.

1. Rebrin K, Sheppard NF Jr, Steil GM. Use of subcutaneous interstitial fluid glucose to estimate blood glucose: revisiting delay and sensor offset. J Diabetes Sci Technol. 2010;4(5):1087-1098.

\* Se requiere una prueba de punción digital con un medidor de glucemia durante los momentos en que los niveles de glucosa cambian rápidamente, cuando los niveles de glucosa del líquido intersticial pueden no reflejar con exactitud los niveles de glucemia, cuando el sistema indica hipoglucemia o hipoglucemia inminente, o cuando los síntomas no coinciden con las lecturas del sistema.

# Monitoreo en líquido intersticial vs. monitoreo en sangre

## ¿Cuándo hay menos correlación entre glucosa capilar e intersticial?

- ★ Hipoglucemia.
  - ★ Si hay cambios rápidos de glucosa.
  - ★ Después de comer.
- ★ Hiperglucemia.
  - ★ Tras la aplicación de insulina o realizar ejercicio.
  - ★ Valores extremos.

Puede haber un retraso o diferencia de 5 a 10 minutos entre el valor de líquido intersticial y los niveles de glucosa en sangre.

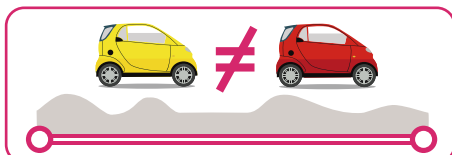
 GC Glucosa Capilar

 GI Glucosa Intersticial

### Estabilidad glucémica

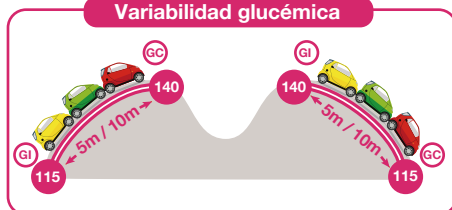


Cuando hay una pequeña fluctuación de la glucosa, los autos van por un terreno llano. Donde las lecturas son muy similares o incluso las mismas.

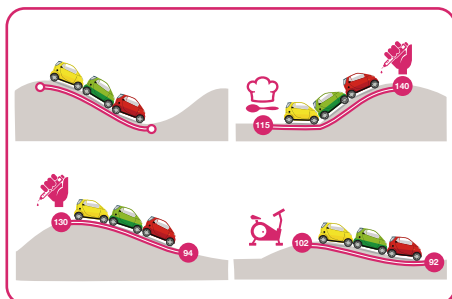


Cuando los niveles están cambiando rápidamente, se espera mayor diferencia entre la GC y la GI.

### Variabilidad glucémica



Cuando los autos suben una montaña, porque los niveles de glucosa comienzan a subir. Los cambios primero aparecen en la GC. Sucede lo mismo cuando la glucosa comienza a bajar, una vez más el primer auto (GC) encabeza ese cambio.



Habrà mayor diferencia entre los valores de la GC y GI cuando las montañas sean mayores ya que estará cambiando la glucosa más rápidamente.

- ★ Después de comer
- ★ Después de aplicarse insulina
- ★ Después del ejercicio



04

## ¿Cuándo es necesario hacer una prueba de glucosa en sangre con tiras reactivas?

**Se recomienda realizar una prueba de glucosa en sangre ante las siguientes circunstancias:**

- Durante los períodos en que los niveles de glucosa estén cambiando rápidamente.
- Para confirmar un estado de hipoglucemia o de hipoglucemia inminente notificado por el sensor.
- Si los síntomas no concuerdan con lo reflejado en la medición que muestra el lector.

Las mediciones con tiras reactivas también se pueden realizar con el lector FreeStyle Libre ya que el mismo cuenta con un puerto de tiras para glucosa y cetonas. Recuerde que el Lector es compatible solamente con tiras **FreeStyle Optium**.



**Puerto de tiras**

## 05

## Entendiendo las flechas de tendencia

Utilice la **flecha de tendencia** de su sistema FreeStyle Libre para entender hacia donde está yendo su glucosa



La glucosa está aumentando rápidamente  
(más 2 mg/dL por minuto)



La glucosa está aumentando  
(entre 1 y 2 mg/dL por minuto)



La glucosa está cambiando lentamente  
(menos 1 mg/dL por minuto)



La glucosa está bajando  
(entre 1 y 2 mg/dL por minuto)



La glucosa está bajando rápidamente  
(más de 2 mg/dL por minuto)

**IMPORTANTE:** Para confirmar un estado de hipoglucemia o de hipoglucemia inminente notificado por el lector (Flecha de tendencia hacia abajo) realice una medición capilar antes de tomar una decisión.

## 06

# Finalización y retiro del sensor

El lector, le notificará 3 días antes de que el sensor finalice con un mensaje luego de cada escaneo.

En la pantalla de inicio también puede ver cuánto tiempo le queda al sensor.



## ¿Cómo retirar el sensor?

El sensor es fácil de quitar. Simplemente tire del borde del adhesivo y despéguelo lentamente de la piel.

## Preparación de la piel para un nuevo sensor

El sensor FreeStyle Libre está diseñado para ser usado durante hasta 14 días. Siga las instrucciones de preparación de la piel y aplicación que se encuentran en el manual del usuario.

## Exactitud del Sistema FreeStyle Libre

Se ha demostrado clínicamente que el sistema FreeStyle Libre **mantiene su exactitud**, estabilidad y uniformidad durante hasta 14 días sin necesidad de realizar chequeos mediante una punción digital.

Durante las **primeras 24/48hs** del uso del sensor, pueden darse **mayores diferencias** debido al equilibrio fisiológico que sufre el organismo al insertar el dispositivo de medición. Ante dudas sobre los resultados del escaneo **recomendamos guiarse por pruebas de medición en sangre** para tomar decisiones.

### ¿Tiene dudas sobre las diferencias?

Si tiene dudas sobre las lecturas o sigue observando diferencias luego de las 24hs de la aplicación del sensor, debe comunicarse con nuestro call center al 0800 8243 en donde podrán verificar si el sensor funciona correctamente.

### ¿Qué necesita el call center para verificar el funcionamiento del sensor por diferencias de lectura?

Los operadores del call center le pedirán realizar una comparación entre la lectura del sensor y una medición capilar con un equipo FreeStyle. Esta medición podrá hacerla con el mismo lector FreeStyle Libre, utilizando el puerto de tiras, o con cualquier otro medidor de marca FreeStyle.

Entre la medición del sensor y la prueba capilar, es necesario tener en cuenta:

- \_ Que no hayan pasado más de 10 minutos entre ambas mediciones.
- \_ Que no haya ingerido alimentos, realizado ejercicio, aplicado insulina o tomado algún medicamento entre las dos mediciones.

## **Reemplazo del sensor**

Nuestro equipo de operadores está capacitado para evaluar si el producto funciona correctamente. De considerar que el reemplazo es necesario, le pedirán la información para hacerle llegar un nuevo sensor o lector a su domicilio.

¿Qué significa “LO” cuando aparece después de que un usuario escanea el sensor con el lector?

Si aparece “LO” en el lector cuando escanea el sensor con el lector, significa que la lectura es inferior a 40 mg/dl. Puede tocar el botón del mensaje para obtener más información. En este caso, verifique su nivel de glucemia en la yema del dedo con una tira reactiva. Si vuelve a obtener un valor menor a 40mg/dl debe ponerse en contacto con el médico de inmediato.

¿Qué significa “HI” cuando aparece después de escanear el sensor con el lector?

Si aparece “HI” en el lector cuando un usuario escanea el sensor con el lector, significa que la lectura es superior a 500 mg/dl. Puede tocar el botón del mensaje para obtener más información. El usuario debe verificar su nivel de glucemia en la yema del dedo con una tira reactiva. Si el usuario obtiene un segundo mensaje “HI”, debe ponerse en contacto con el médico de inmediato.

¿El lector se puede comunicar con más de un sensor a la vez?

El lector solo se puede comunicar con un sensor a la vez. Aparecerá el mensaje “El sensor ya está en uso”.

¿Los usuarios pueden agregar o editar notas en cualquier escaneo en el plazo de los 15 minutos posteriores a obtenerlo o al último escaneo únicamente?

Los usuarios solo pueden agregar o editar notas asociadas con el último escaneo o la última prueba con una tira reactiva de glucemia en el plazo de los 15 minutos posteriores al escaneo o la realización de la prueba.

¿Este sensor requiere algún tipo de manipulación especial en los aeropuertos?

Recomendamos que notifique al personal de seguridad cuando atraviesa los detectores de seguridad aeroportuaria. Sugerimos que el lector se apague durante un vuelo y que no se utilice para escanear un sensor. No obstante, el puerto de la tira del lector se puede usar para tomar lecturas de glucosa o cetona en sangre durante un vuelo.



SOPORTE TÉCNICO

**0800 8243**

De Lunes a Viernes de 8 a 18 hs.



**FreeStyle**  
**Libre**

SISTEMA FLASH DE MONITORIZACION  
DE GLUCOSA



*life. to the fullest.*

**Abbott**

FreeStyle, Libre y otras marcas comerciales son marcas registradas por Abbott Diabetes Care Inc. en varias jurisdicciones.  
ADCUY 001.19